

Sportspetters @ HOME

1/2



Fruitsalade



🍏 🍌 🍇 Fruitjestijd! 🍓 🍊 🍐

Maak de fruitsalade met fruit naar keuze!

Laat je kind zoveel mogelijk helpen.

Schil de 🍏 🍐 met een dunschiller

Hak de stukken fruit met een smeermes.

Neem je vrolijkste deken uit de kast.

Picknick in de tuin.

Waan je op een tropisch 🌴!

Smakelijk! 🍴



Sportspetters @ HOME

1/2



Spetterdeeg



SPETTERDEEG

Wat heb je nodig?

- 1 beker zout
- 3 bekers bloem
- 1 beker water
- 1 el olijfolie/babyolie/kokosolie/...
- 2 el oranje of blauwe verf
- bekers
- Een kom

Hoe ga je te werk?

- gooi alles in een pot & doe je buitendeur op slot. 🗝️👤
- Of
- Meng het water met de verf (zodat het geen kleur afgeeft)
- Meng de droge ingrediënten onder elkaar
- Voeg 1 el olie toe (lekker geurtje? Ga dan voor kokosolie)
- Voeg het gekleurde water toe. Kneed ondertussen met de handen.
- Blijf kneden tot het niet meer aan de handen kleeft.
- Kleeft het? Voeg bloem toe. Is het korrelig? Voeg water toe.

Leuke dingen gemaakt? Bak ze in de oven op 100graden (min 60min) of leg het op de verwarming voor een aantal dagen. Nadien kan je het schilderen.

Wil je nog lang spelen met het spetterdeeg?
Bewaar het in een afgesloten doos,
omwikkeld in een vochtige doek!



Sportspetters @ HOME



Wat heb je nodig?

- Memoryspel
- Tuin
- Glas wijn & comfortabele stoel om het wachten als ouder aangenaam te maken

Hoe ga je te werk?

- Verstop 1 deel van de memorykaarten in je tuin
- Hou 1 deel van de memorykaarten bij
- Geef een memorykaart aan je kind, hij/zij gaat nu hetzelfde kaartje zoeken in de tuin
- Kaartje gevonden = inleveren bij mama of papa

PS: Wil je 2 glazen wijn, verstop dan de kaartjes extra goed!



Sportspetters @ HOME



Knikkerbaan



Materiaal

- WC-rollen
- Schaar
- Plakband die de verf niet meepakt 😊
- Knikkers

Hoe?

Maak een knikkerbaan vast op een vlakke achtergrond. Knikkeren maar!

FUN- EN SPORTKAMPEN



Sportspetters @ HOME



De vloer is lava



DE VLOER IS LAVA

Wat heb je nodig?

- Tuin
- Materiaal en speelgoed uit het tuinhuis
- Tafels en stoelen

Hoe ga je te werk?

Leg de spullen klaar die de kinderen mogen gebruiken
Laat de kinderen een parcours maken met dit materiaal
Laat ze vrij bewegen op hun parcours

Als je merkt dat ze verveeld geraken, geef je opdrachten

- Kruip over je parcours
- Doe je handen op de rug
- Doe je parcours achterwaarts

Voel je zelf dat deze lock down nefast is voor je lijf?

- Doe mee
- Stel voor om de tikker te zijn

Speel de vloer is lava

- Laat je kind vrij op het parcours
- Roep "De vloer is lava!"
- Je kind moet op 5 tellen ergens opklimmen, lukt het niet dan is hij uit ...

sport
spetters

FUN- EN SPORTVAMPEN

